



## **Jan Anděl**

Pracuje 10 let jako výživový specialista a osobní trenér. „Pohyb dohromady s výživou dokáže rapidně proměnit fyzický stav člověka“.



## **Mgr. Ivana Andělová**

která pracovala 25 let na JIP (jednotce intenzivní péče). Za svoji kariéru sledovala vliv výživy na hojení pooperačních ran.

*„Kvalita výživy, při uzdravování pacienta s jakýmkoliv onemocněním hraje zásadní roli v tom, jestli léčba bude úspěšná nebo nikoliv.“*

**Mgr. Ivana Andělová**